



Pico de Gallo

Sabor fresco con un poquito de picante. Ideal para condimentar los alimentos de su familia o para servirlos con totopos.

Ingredientes

- 1 libra de tomates maduros
- 1½ tazas de cebolla picada
- ½ taza de cilantro fresco picado
- 3 chiles jalapeños, picados y sin semilla
- 2 cucharadas de jugo de lima
- 2 dientes de ajo finamente picados
- ¼ cucharadita de sal

Preparación

1. Mezcle todos los ingredientes en un tazón mediano.
2. Sirva inmediatamente o tape el recipiente y guarde en el refrigerador hasta por tres días.

Rinde 6 porciones. ½ taza por porción.

Tiempo de preparación: 20 minutos

Información nutricional por porción

Calorías 36, Carbohidratos 8 g, Proteína 1 g,
Grasa Total 0 g, Grasa Saturada 0 g, Colesterol 0 mg,
Sodio 108 mg, Fibra Dietética 2 g

